



De laatste bladzijde passend maken

Ouder worden gaat gepaard met vragen, onzekerheden en soms complexe gezondheidsproblemen. Wat als je niet meer weet wat de juiste keuzes zijn? Wat als het leven niet meer zo prettig voelt door ziekte of beperkingen? Ouderengeneeskundepraktijk Limburg biedt hierin ondersteuning, zowel bij mensen thuis als in woon-zorginstellingen. 'Wij zijn er om richting te geven en mee te lopen, zolang we van betekenis kunnen zijn', vertelt Christophe van Dijken, specialist ouderengeneeskunde en medeoprichter van de praktijk.

Door **PETRA LEJEUNE** | Fotografie **PAUL ROUS**

Bij Ouderengeneeskundepraktijk Limburg draait alles om persoonlijke zorg. 'We begeleiden niet alleen de ouderen zelf, maar ook hun mantelzorgers. Hoe ga je om met een ouder die kwetsbaarder wordt? Hoe zorg je dat je later kunt terugkijken met het gevoel dat je het goed hebt gedaan? En of je nu thuis bent, in een verzorgingshuis of elders, wij komen naar je toe. Dat maakt het voor de patiënt en de familie veel prettiger. We proberen niet méér zorg te bieden dan nodig is, maar wel de juiste zorg op het juiste moment.'

VAN VROEG SIGNALEREN TOT DE LAATSTE FASE

Dementie is een van de meest voorkomende vraagstukken waar de praktijk bij ondersteunt. 'Hoe ga je om met beginnende dementie? Welke stappen kun je zetten om het proces te vertragen en kwaliteit van leven te behouden? We helpen bij het organiseren van de zorg en bieden begeleiding in elke fase.' Maar ouderengeneeskunde gaat verder dan dat. 'Soms loopt iemand vast in een medische of ethische vraag: wat is nu goed voor mij? Wat wil ik nog in mijn leven? Wij helpen bij het maken van die keuzes. Ook in de stervensfase staan we klaar, om het proces zo zacht en passend mogelijk te laten verlopen.'

MENSELIJKE ZORG, DICHTBIJ EN LAAGDREMPELIK

Christophe wil zorg écht persoonlijk maken. 'We zijn 24/7 bereikbaar, net als de huisarts van vroeger was. Niet gebonden aan regels en afspraken tussen instellingen, maar gericht op wat nodig is. Een belletje of appje is vaak al voldoende om

iemand op weg te helpen.' De praktijk werkt nauw samen met huisartsen en andere zorgverleners in de wijk en in kleinschalige woon-zorgvormen. 'We ondersteunen met ons team van specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, de psychologe en gedragsverpleegkundige en onze collega's paramedici en bieden zo gerichte expertise waar nodig. We praten meer dan dat we medicijnen voorschrijven. We begeleiden bij opname of behandelingen en helpen mensen betekenis te geven aan de keuzes die ze maken.'



DE LAATSTE BLADZIJDE VAN HET LEVEN

Uiteindelijk draait het erom dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven en een betekenisvol leven leiden. 'Voor veel mensen is dat genoeg. Een verpleeghuis wordt vaak pas in de laatste fase een optie. We proberen die overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen, zonder crisis, zonder overhaaste beslissingen.' Christophe vat het samen: 'De laatste bladzijde van iemands leven moet zinvol en passend zijn. Niet opeens een ander verhaal, maar een afronding die klopt met wie iemand is en was. Daar helpen we graag bij.'



OUDERENGENEESKUNDEPRAKTIJK
LIMBURG

SCHAKELWEG 4 | 6411 NX HEERLEN

**KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP WWW.OGPL.NL
OF BEL 045 - 203 10 28.**