



Hans Crombag en Christophe van Dijken

Maatwerk op gebied van ouderenzorg

Ouderengeneeskundepraktijk Limburg biedt zorg op maat voor kwetsbare ouderen. Van een luisterend oor of troostende woorden bij een kopje koffie tot persoonlijke begeleiding van cliënten in hun laatste levensfase. Zowel op het gebied van medische als psychologische zorg staat voor de specialisten altijd de mens centraal. Niet alleen in de thuissituatie maar ook in andere woonvormen.

Tekst: Peter van de Berg **Beeld:** Moniek Wegdam

Elke maand komt Christophe van Dijken op bezoek bij Hans Crombag. In de gezellige leefkeuken van zijn fraaie Maastrichtse herenhuis bespreken ze bij een kopje koffie niet alleen hoe het met Hans zelf gaat maar kletsen ze ook over de actuele ontwikkelingen in de wereld.

Christophe van Dijken is specialist Ouderengeneeskunde. Daarnaast is hij kaderarts Psychogeriatric. Tevens medeoprichter en medisch directeur van de praktijk. Van Dijken en zijn collega's bieden hulp en ondersteuning in heel Limburg. Niet alleen aan de ouderen maar bijvoorbeeld ook aan hun familieleden of mantelzorgers. Ze helpen bij zorgproblemen, beantwoorden vragen en geven advies. Bij Hans Crombag (89) komt hij inmiddels al drie jaar over de vloer. In eerste instantie voor het medisch begeleiden van zijn echtgenote Wiesje. Ze is twee jaar geleden overleden. Het echtpaar was 62 jaar getrouwd. "Ik ben nog steeds niet over haar dood heen", zegt Hans Crombag. "Door haar overlijden is een stuk van mezelf weggegaan. Christophe was de arts van mijn vrouw. Daarna ben ik eigenlijk automatisch zijn patiënt geworden. We zijn inmiddels bevriend mag ik wel zeggen. Een keer in de maand komt Christophe langs om te kijken hoe ik mij voel. Ik heb mijn kwaaltjes en op gezette tijden wil ik daarover een beetje tegen hem zeuren. Dan wisselen we informatie uit over de lichamelijke problemen die onvermijdelijk zijn als je mijn leeftijd bereikt hebt."

Christophe luistert met een glimlach naar Hans. Altijd scherp met een tikkeltje zelfspot is de hoogleraar rechtspsychologie niet vreemd. Hij heeft in zijn werkzaam leven een enorme staat van dienst opgebouwd. "Voor Hans was het zeker een uitdaging om de dagelijkse leegte in te vullen na het overlijden van Wiesje", zegt Christophe. Hans knikt bevestigend. "Ik moest iets doen om mezelf bezig te houden en te troosten. In de jaren zeventig, toen ik aan de Leidse

Ouderengeneeskundepraktijk Limburg biedt persoonlijke zorg voor kwetsbare ouderen, met aandacht voor zowel medische als psychologische behoeften

universiteit werkte, heb ik een paar jaren een dagboek bijgehouden. Ik heb een selectie gemaakt uit de dagboeken van die periode. Het is mijn persoonlijk verhaal. Fragmenten over mijn werk en de dagelijkse gang van zaken met vrouw en kinderen. In december van vorig jaar is een selectie uit de dagboeken gebundeld en gepubliceerd in het boek 'Gisteren'.

Hoewel hij tevreden is met het eindresultaat heeft het de pijn over het grote gemis van Wiesje niet kunnen verzachten. "Dat gevoel gaat nooit meer over. Als ik niet meer zelfstandig in mijn huis kan blijven wonen verwacht ik van Christophe dat hij me helpt als het moment gekomen is om op een fatsoenlijke manier uit het leven te stappen." Hans zegt het weloverwogen en praat er openhartig over. "Christophe en ik kunnen daar goed van gedachten over wisselen. Ik vind het belangrijk om zelf de regie in handen te houden."

Contact met cliënten op een humane manier staat bij Ouderengeneeskundepraktijk Limburg hoog in het vaandel. Daarom is Hans Crombag zo te spreken over de werkwijze van de praktijk. "Ik stel de aanwezigheid van Christophe zeer op prijs. Hij is niet alleen goed op de hoogte van mijn medisch dossier. Hij kent mijn kinderen ook persoonlijk. Hij heeft veel betekend voor Wiesje. We hebben in enkele jaren een hechte vertrouwensband opgebouwd. Die is heel waardevol."

Een passend antwoord op complexe zorgvragen - ook als het over moeilijke onderwerpen als levensbeëindiging gaat - behoort tot de taken van de praktijkmedewerkers. Omdat Van Dijken en zijn team deskundige collega's gespecialiseerd zijn in

ouderenzorg kunnen ze in hun dagelijkse werkzaamheden de juiste diagnose stellen. Mensen worden steeds ouder en krijgen regelmatig te maken met gezondheidsproblemen zoals bijvoorbeeld dementie, de ziekte van Parkinson of met beperkingen na een beroerte. Kwetsbare ouderen kunnen ook meerdere ziektebeelden tegelijk hebben zoals hartfalen, COPD, suikerziekte of anderszins. Omdat deze aandoeningen elkaar kunnen beïnvloeden kan dat gevolgen hebben voor de kwaliteit van leven. Mensen wonen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig thuis in hun vertrouwde omgeving. Een verpleeghuis of woonzorgcentrum komt pas in beeld als het echt niet anders meer kan. Daarom zijn de huisbezoeken van de specialisten vast onderdeel van de medische en psychische begeleiding. De woonkamer wordt als het ware de praktijkruimte. Ze werken daarbij samen met huisartsen en andere zorgorganisaties. De professionele hulp wordt ook vergoed door zorgverzekeraars.

"Dit is de ouderenzorg van de toekomst", denkt Christophe van Dijken. "We kiezen bewust en zonder belemmeringen voor zorg op maat. Elke persoon is immers anders. Wij luisteren goed naar de mensen en stemmen de hulp volledig op hun wensen en behoeften af. Niemand staat er alleen voor. Samen kunnen we op een laagdrempelige manier veel complexe zorgvragen oplossen."

Meer informatie over Ouderengeneeskundepraktijk Limburg is te vinden op de website www.ogpl.nl, telefoon 045-203 10 28